

# 三十日 3x3 禱告指引 ( 精簡版 )

## 第一日 — 一起來禱告

經文：出埃及記 17:11

重點：摩西舉手禱告時，以色列人得勝

### 簡短禱告

親愛的天父，我立定心志，與我的同伴同心禱告，為我列出的 3x3 禱告名單 (\_\_\_\_) 不斷地舉手代求。願你在這三十日的禱告中帶領我們得勝，拯救這些寶貴靈魂脫離黑暗權勢。奉耶穌的名求，阿們！

## 第二日 — 十架的愛

經文：以賽亞書 53:5

重點：因耶穌的刑罰與鞭傷，我們得平安與醫治

### 簡短禱告

主耶穌，感謝你在十字架上為我們的罪付上代價。因你受的刑罰，我所禱告的 (\_\_\_\_) 可以得著平安；因你受的鞭傷，他們可得醫治。求你給我堅定的愛心，持續為他們守望，直到他們也親身經歷你十架的大愛。阿們！

## 第三日 — 神的憐憫

經文：馬太福音 9:36-38

重點：耶穌憐憫困苦流離的人，差派工人去收割

### 簡短禱告

主耶穌，求你憐憫 (\_\_\_\_) 的生命，如同看見困苦流離的羊。你渴望拯救他們，醫治他們心靈深處的破碎，也求你激勵我，願意成為被差派的工人，去帶他們歸向你。阿們！

## 第四日 — 枯骨復活

經文：以西結書 37:5

重點：神的氣息可以使枯骨復活

簡短禱告

主啊，儘管（\_\_\_）目前對福音冷淡或不感興趣，如同枯乾的骸骨，但我相信你復活的大能會進入他/她的生命。求你賜我信心，用禱告宣告（\_\_\_）要甦醒、復活，得著新生命。阿們！

## 第五日 — 凡事都能的信心

經文：馬可福音 9:23

重點：在信的人，凡事都能

簡短禱告

主耶穌，挪去我裡面的疑惑，使我相信你凡事都能。我宣告你必施恩救（\_\_\_），使他/她在你的救恩中得平安。幫助我不斷禱告、相信、行動，終必看見你奇妙的作為。阿們！

## 第六日 — 使無變有的信心

經文：羅馬書 4:17

重點：神能叫死人復活、使無變有

簡短禱告

主啊，你是叫死人復活、使無變有的神。願你將亞伯拉罕的信心賜給我，讓我也能專心相信你的應許。我將（\_\_\_）交託在你手裡，深知你能改變他的生命，使他成為你寶貴的兒女。阿們！

## 第七日 — 不灰心的禱告

經文：路加福音 18:1

重點：常常禱告，不可灰心

簡短禱告

主耶穌，當我為（\_\_\_）守望時，賜給我堅持到底的心。幫助我不論環境如何，都能懇切禱告、不放鬆手。你是垂聽禱告的神，我要信靠你必定拯救。阿們！

## 第八日 — 成長的信心

經文：馬太福音 17:20

重點：芥菜種般微小的信心，也能移山

簡短禱告

主啊，我雖然起初信心微小，但只要在你裡面就能不斷成長。我宣告攔阻（\_\_\_）信福音的一切黑暗詮釋必被挪開，等候他/她的將是你真光的照耀。阿們！

## 第九日 — 神願人人得救

經文：彼得後書 3:9

重點：神不願一人沈淪

簡短禱告

天父，你的心意是不願（\_\_\_）沈淪，也不願任何人被罪惡吞噬。求你用愛心和恩典感動他/她，使其悔改歸向你，並得著永生的盼望。阿們！

## 第十日 — 神拯救罪人

經文：路加福音 19:10

重點：人子來，為要尋找拯救失喪的人

簡短禱告

親愛的耶穌，你甘願卑微降世，只為尋找像（\_\_\_）這樣的失喪人。求你親自尋見他/她，帶他/她回到天父懷裡，不再流浪。也使用我成為你尋回他/她的工具。阿們！

## 第十一日 — 主禱文的祝福

經文：馬太福音 6:9-13

重點：天父的名、國度、旨意、供應、赦免與保護

簡短禱告

天父，願（\_）尊你的名為聖；願你的國降臨在他/她的家庭與工作；願你的旨意行在他/她身上，讓他/她明白你是豐富、善良的神；願你供應他/她生活所需，赦免過犯，也幫助他/她學會饒恕他人；更求你保護他/她脫離惡者，一生走在你的真光裡。阿們！

## 第十二日 — 詩篇二十三篇的祝福

經文：詩篇 23 篇

重點：耶和華是牧者，帶來無缺乏與同在

簡短禱告

主啊，願你作（\_\_\_）的牧者，使他/她沒有缺乏。你領他/她到可安歇的水邊，使他/她心靈得蘇醒；遇見死蔭幽谷時，你也必與他/她同在，帶來安慰和保護。阿們！

## 第十三日 — 來到施恩寶座前

經文：希伯來書 4:16

重點：坦然無懼地來到神施恩座前

簡短禱告

感謝主，我可以坦然無懼地在你面前，為（\_\_\_）祈求。願你賜我禱告的能力，也願你親自在他/她心裡動工，引領他/她認識你的真理與慈愛。阿們！

## 第十四日 — 讚美的大能

經文：詩篇 149:5-9

重點：讚美神、捆綁仇敵，釋放屬天大能

簡短禱告

主啊，我要稱頌你，因你配得一切榮耀。我宣告在我對你的讚美中，黑暗勢力要被震動，也要離開（\_\_\_）的生命。願他/她也一同稱頌你，經歷你奇妙的大能。阿們！

## 第十五日 — 高舉主名

經文：路加福音 10:17

重點：因主的名，鬼也服了門徒

簡短禱告

主啊，你的名是超乎萬名之上的名，我奉你的名祝福（\_\_\_），願他/她因呼求你的名而脫離黑暗、得到平安。你是我們得勝的旌旗，求你彰顯榮耀，帶領他/她進入得勝的行列。阿們！

## 第十六日 — 福音傳開

經文：帖撒羅尼迦後書 3:1

重點：主的道快快行開，得著榮耀

簡短禱告

主啊，願你的福音在我周圍迅速擴展，也進入（\_\_\_）心中。除去我心中的懼怕，教導我如何與他/她分享你的愛，使他/她能真實地經歷這改變生命的大能。阿們！

## 第十七日 — 放膽傳道

經文：使徒行傳 4:29-30

重點：大放膽量講神的道，神跡奇事隨著

簡短禱告

天父，當我向（\_\_\_）傳講你的真理時，求你賜我膽量與智慧，使神跡奇事也能隨著我的見證，觸動他/她的心。讓他/她由此認識你大能的手並將榮耀歸給你。阿們！

## 第十八日 — 開啓屬靈眼睛

經文：使徒行傳 26:18

重點：開人眼睛，從黑暗歸向光明

簡短禱告

主啊，求你開啓（\_\_\_）的眼睛，使他/她看見自己的需要，讓光明替代黑暗。願他/她從撒旦的權勢中被拯救出來，在你的愛中得自由。阿們！

## 第十九日 — 迫切禱告

經文：雅各書 5:16-18

重點：義人祈禱大有功效，效法以利亞懇切禱告

簡短禱告

主啊，教導我像以利亞那樣迫切呼求，知道你必聽我禱告。我將（\_\_\_）的需要交在你手裡，願你的恩典如同甘霖降下，改變他/她的生命。阿們！

## 第二十日 — 預備人心成為好土

經文：馬可福音 4:8

重點：福音種子落在好土，結實三十、六十、一百倍

簡短禱告

主啊，求你翻耕（\_\_\_）的心田，使他/她如同好土。讓福音的種子一旦落在他/她生命裡就能迅速生根發芽，最終結出豐富的果子。阿們！

## 第二十一日 — 挪開撒旦作為 (一)

經文：馬可福音 4:15-17

重點：防止撒旦奪去種子，福音需生根

簡短禱告

奉主耶穌之名，我捆綁並宣告撒旦不再能奪去（\_\_\_）心中的道。主啊，使你的真理深深紮根於他/她生命裡，無論任何患難或逼迫，都不能叫他/她離棄你。阿們！

## 第二十二日 — 挪開撒旦作為 (二)

經文：馬可福音 4:18-19

重點：世俗思慮、錢財迷惑、私慾會擠住福音種子

簡短禱告

主啊，請你挪去（\_\_\_）生命中一切阻礙他/她接受福音的思慮、私慾與錢財迷惑。讓他/她的心只渴望你、渴慕真理，不被世俗價值觀束縛。阿們！

## 第二十三日 — （可自行加入經文或主題）

(這裡可自由增補，可以放入教會常用或你特別感動的經文主題，例如：相信神話語大能、依靠聖靈引導等。)

簡短禱告示例

主啊，感謝你讓我能自由在此時刻向你呼求，懇請你也對（\_\_\_）的心說話，使他/她更渴慕認識你。

## 第二十四日 — 使人悔改

經文：提摩太後書 2:25-26

重點：神賜悔改心，使人脫離魔鬼網羅

簡短禱告

主啊，為（\_\_\_）祈求悔改的心，願聖靈除去所有抵擋福音的態度或思想。叫他/她醒悟過來，脫離惡者網羅，歸向你的真理。阿們！

## 第二十五日 — 收割莊稼

經文：約翰福音 4:35-36

重點：莊稼已經熟了，可以收割

簡短禱告

主啊，求你開我屬靈的眼，看見（\_\_\_）正是那已經成熟的莊稼。我願意踏出信心，去與他/她分享你的福音，好讓更多生命被收割、歸入你的國度。阿們！

## 第二十六日 — 禁食呼求

經文：歷代志下 7:14-15

重點：自卑、禱告、禁食悔改，神必醫治

簡短禱告

主啊，我為自己（\_\_\_）在你面前謙卑懇求，若有任何罪惡阻礙了我們與你之間的關係，求你光照、赦免並醫治。也讓我透過禁食更清晰地聽見你的聲音，相信凡事都能。阿們！

## 第二十七日 — 爭戰得勝

經文：哥林多後書 10:4-5

重點：攻破堅固營壘，奪回心意順服基督

簡短禱告

我奉耶穌之名攻破一切攔阻（\_\_\_）認識神的思想或權勢，奪回他/她的心意使之順服基督。宣告我所禱告的必蒙應允，因神已賜下得勝的權能。阿們！

## 第二十八日 — 穿戴全副軍裝

經文：以弗所書 6:11

重點：穿戴救恩頭盔、公義護心鏡、真理腰帶、平安福音鞋、信德盾牌、聖靈寶劍

簡短禱告

主啊，今天我再次披戴你所賜的全副軍裝，堅定站立在真理上，用信心抵擋魔鬼的詭計。我也願常常為（\_\_\_）守望，宣講你的福音，使他/她蒙拯救。阿們！

## 第二十九日 — 拯救靈魂 (一)

重點：靠著耶穌的名，解開撒旦在人身上的捆綁

簡短禱告

天父，我將（\_\_\_）交託在你面前。奉耶穌基督的名，斥責並解開魔鬼一切的捆綁，使他/她能自由地回轉歸向你。願聖靈觸動他/她心靈最深處，叫他/她得著你的愛和救恩。阿們！

## 第三十日 — 拯救靈魂 (二)

重點：神願人人得救，並捆綁仇敵權勢

簡短禱告

主啊，我宣告（\_\_\_）是你用寶血贖回的產業，一切黑暗權勢都要退去。求你在他/她身上興起環境，使他/她看見自己靈裡的需要，願意敞開心門。也讓我成為你和平與救恩的導管，敏銳聖靈的帶領，把（\_\_\_）帶回到你溫暖的家中。阿們！

### 使用建議

1. 每日省讀與禱告：建議每天花 3-5 分鐘閱讀「經文」「重點」並依照「簡短禱告」向神呼求。
2. 與禱告同伴配搭：可透過訊息或每週一次線上/實體聚會，彼此分享禱告進度與代禱事項。
3. 列名單並禱告：在 3x3 名單裡的 9 位親友，常常提名到神面前，不斷等候神動工。
4. 彈性調整：若有特別感動或對方有特殊需要，可在每日禱告中自行加上更具體的代求內容或經文。

願這「三十日的 3x3 禱告指南」幫助你持續為未信親友代禱，並經歷神奇妙的同在與能力。求主大大使用你的禱告，帶下拯救與更新在許多人的生命中！